



Universidade Católica Portuguesa

Centro Regional das Beiras – Pólo de Viseu

Departamento de Economia, Gestão e Ciências Sociais

Mestrado de Serviço Social

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE SÉNIORES PRATICANTES DE ACTIVIDADE FÍSICA

Sandra Maria Ferreira da Costa

Orientador: Prof. Doutor Paulo Pereira

Co-orientadora: Mestre Joana Guerra

Viseu, Outubro de 2011